

Træningstider ved Farum Arena kunstgræs 2022/2023

11-mands bane - Bane 1	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30 - 17:45		U10/U11 halv bane 1		U10/U11 halv bane 1	U12/U13 halv bane 1
17:45 - 19:00		U12/U13 3/4 bane 1		U12/U13 halv bane 1	
19:00 - 20:15					
20:15 - 21:45			Senior/oldboys halv bane		

Lille bane - Bane 3	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30 - 17:45		U9		U9	Målmandstræning

Træningstider Værløse kunstgræs 2022/2023

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00 - 17:00			U15 halv bane		U15 halv bane
17:00 - 18:00		U8*	U15 halv bane	U8*	U15 halv bane
18:30 - 20:00					
21:00 - 21:00					

*U8 træner på opvarmningsarealet